

Cvičení s Evčou

Pojďte si zacvičit pod akreditovaným lektorem Zumbly a aerobiku.

Nebojte se přijít a udělat něco pro své zdravý a tělo. Užít si atmosféru při cvičení a hlavně zábavu.

Kdy:

Každou středu v 18:00.(mohou nastat změny tak sledujte prosím FB stránku Cvičení s Evčou)

Kde:

Hodiny budou probíhat v prostorách bývalé školy v Oplocanech.

Co sebou:

Pití (aspoň 0,5l), ručník, cvičební podložku, sportovní obuv a oděv. Ale hlavně si nezapomeňte vzít dobrou náladu.

Cena: 1 hod/ 70kč.

Prosím předem, aby maminky zanechaly své děti doma. Děkuji předem za pochopení.

Těší se na vás Eva Tichá oficiální, certifikovaný lektor Zumbly a aerobiku.

Info:

FB stránka: Cvičení s Evčou

Tel.: 777 696 251

Email: evka654@seznam.cz

Facebook: Evik Lovik Tichý

